



ラムーヴ

メイト

ラムーヴ
仲間通信

第5号

平成22年7月1日



10周年フェスティバル特集号

2010.04.16 国立代々木競技場第二体育館



「ラムーヴの風」風のように舞う...



「愛する者よ」一瞬、決まった!!



「愛する者よ」いざ、出陣!!



「ラムーヴの風」しなやかにラストポーズ!!

真冬並みの寒さの中、「健康体操ラムーヴ・10周年フェスティバル」が無事開催されました。会場内は色とりどりのコスチュームで仲間と一緒にふれあい笑顔の花が咲きました。各ブロックの発表では特長を生かし、しっかり練習した成果に大きな拍手が沸きあがりました。フィナーレは、伊藤多喜雄さんのソーラン節に合わせて「うちわソーラン」で場内がひとつになりパワー全開!! 熱く燃えた感動の日でした。この感動を15周年に繋げていきましょう。

代表・北村裕子

第二部

ブロック別発表

笑顔 晴れ晴れと !!

2010年4月16日 国立代々木競技場第二体育館に於いて健康体操ラムーヴ10周年フェスティバルが開催されました!

頬を紅潮させ、胸を張って、真っ直ぐに客席に向かい、丁寧に実技を行う生徒さん方の一生懸命な姿。ステキでした。

男性会員の皆様の健闘にも、拍手!でした。伊藤多喜雄さんの生唄でのフィナーレうちわソーランの大迫力!見事に、健康体操ラムーヴ(ラウ アンド ムーヴ)ここにあり、の一日でした。

皆様方のご協力に深く感謝申し上げますと共にこれからもどうぞ宜しくお願いいたします。

大会副委員長・山本美智子

「エンジョイ!マッスル・ボール」

多摩ブロック

[君の瞳に恋してる]の軽快なメロディにのせ、楽しく力強く動くことをメインテーマにしました。列ごとに変化をつける動きが一番の見せ場です。総勢約60名が体育館いっぱい前後左右に移動し、ブルーの衣装とボールの黄色が共に綺麗に決まりました。初参加の男性陣には掛け声でも大いに助けてもらいました。広島教室の生徒さん方はぶっつけ本番でしたが、日々の練習の成果ですね、息もぴったりでした。大きい声で元気に力強くラストも決まりました。多摩ブロックとして心を一つにできた演技でした。

生徒さんの感想

Aさん…「もう1回やりたい。楽しくできました…」と、笑顔でした。
Bさん…「私の一番の収穫は教室の仲間と親交が深められた事。楽しくお話もできました…」と嬉しそうでした。



「エンジョイ!マッスル・ボール」



東京ブロック

「希望の響き」

ブルーメイトのクラップ音が会場に響き渡り、カノンでは緊張感が伝わってきました。次々とポーズが決まり、その美しさに感動しました。

「幸福の幸」

自信を持ち、伸び伸びとしたステップに元気を感じました。笑顔と一緒に手袋もキラキラと輝いていました。

生徒さんの感想

Aさん…初めてのフェスティバル参加でした。実技では先頭というプレッシャーにドキドキしましたが、何とか出来ました。とても楽しく貴重な体験でした。ますますラムーヴにはまりそうです。

Bさん…前回も参加しましたが、今回は、このためにしっかり練習をしてきたので、自分的には満足のいく出来栄でした。次回も参加出来る様にラムーヴで健康を維持していきたいです。



「希望の輝き」



「幸福の手」

静岡ブロック

「わ・メイト 花いっぱい」

ブルーのTシャツに白のスカートの衣装で、わ・メイトが風に揺れる花のように動き、ラストは中央に集まり、大きなつぼみが花開きました。

「ボール バスケ」

バスケット選手をイメージした、10周年を記念した背番号「10」の白いTシャツに、カラフルなパンツで、カッコよく左右から入場。対戦するような動きで、迫力あるものになっていました。

どちらの実技も、10周年を祝う気持ちを込めた、静岡の発表でした。

生徒さんの感想

Aさん…10周年フェスティバルのパワーと感動をもらい、参加して本当に良かったです。いつもの教室で曲に合わせて踊っていた事が、他の地区の人たちと一緒に踊っていたんだと、ラムーヴの広さに驚きました。

Bさん…5周年の時も参加しましたが、今回はみなさん、よりいっそうレベルが上がって、どれもきれいで一生懸命さが伝わってきました。感動をもらい、涙がポロポロながれてきて止まらなかったです。



「わ・メイト 花いっぱい」



「ボールバスケ」

『光のゆ?』

動きは単純なので楽勝かと思いきや、構成を理解するまでが大変だったようです。本番では、見事に花開きました。年齢を重ねても楽しんでいる生徒さんに乾杯!

生徒さんの感想

S・Hさん…ブルーメイトを使う体操は苦手かなと思っていました。いざフロアで演技の番が来ると、自分の力を出し切って、何か無心でした。熱気の渦の中で汗をかきながら、不思議な連帯感がわいてきました。思いっきり体を動かすことって素敵なことですね。

千葉ブロック

『青い影』

本当によく練習しました。足は左で手は右で、ボールは逆で、と体で覚えるのに苦労しました。本番、美しいメロディに乗せて練習より立派に踊る生徒さんを見て、感激でした。難関のボール転がしに会場から暖かい拍手をもらい、退場する皆さんの『気持ちよかったー。』の声に、私も、大満足!!

生徒さんの感想

S・Mさん…地域発表会ともまた違って、とても楽しく気持ち良く出来ました。私たちが頑張って一生懸命でしたが、皆さんの発表や先生方の演技も素晴らしく、感動感動の連続でした。15周年、20周年と参加できますよう頑張りたいと思います。

『Kiss♡Kiss』

肩開きのセクシーなピンクのTシャツの胸元には、スパンコールで輝く唇のシールを貼り付け、5歳は若く見える?ファッションでスタンバイOK!! 練習ではなかなか揃わなかったモデルウォークの目線も決まり、自信に満ち溢れた表情です。

“やったネ!” 感動で胸が熱くなりました。

生徒さんの感想

S・Aさん…今までにない曲想で心配していましたが、魅惑の視線と切れの良いステップを意識しながら練習を重ねました。当日は主役になることができたと思います。

生徒さんの感想

Aさん…少々頭の中が真っ白になる瞬間もありましたが、思った程あがらず発表を終えました。難しいボールの扱いの演技でも誰も失敗することなく、ギャラリーから拍手を2度もいただき、とても嬉しくなりました。みんなとそろえることの大切さ、笑顔で踊ることの大切さを感じました。

Bさん…先生方の演技はどちらも衣装も踊りもとても綺麗で、うっとり見とれました。ひとつひとつの動きや、優雅で素早い隊形移動なども、私達生徒にとって勉強になることがいっぱい、見入りました。これからも続けていく目標と自信をもらった感動の1日をありがとうございました。



『ボール・心の旅』

生徒さんの感想

他のブロックの人数の多さに圧倒されました。演技では、間違えてご愛嬌、笑顔になってしまいました。懐かしい友にも会えました。指導士の先生達の気配りや、適切なアナウンスが印象に残りました。楽しかったのであっという間でした。本当に来て良かったです。



『CHANGE OF MOVEMENT』

『ミラクルわメイト』『ボール・心の旅』

神奈川ブロック

ブロックの合同レッスンが出来なかったため当日少しの心配がありましたが、本番で生徒の皆さんが一生懸命、しかも堂々と演技している姿を見た時、心から感動しました。ボールの実技で、最後まで誰もボールを落とさずにしっかりと出来た時には会場からも拍手が湧き私達も本当に嬉しくなりました。生徒さん達にとっても素晴らしい経験として、心の1ページになった事でしょう。

難しい動きに挑戦してくださった生徒さん達に、心から拍手!!



『ミラクルわメイト』

『CHANGE OF MOVEMENT』

新潟ブロック

新潟ブロックの10周年のテーマは、「挑戦」。様々な動きや隊形移動と高いハードルに挑戦し、発表出来たことはとても幸せでした。イベント終了後、「思い切って参加して良かった」「仕事を休んでまで参加して良かった」と生徒さんに言ってもらえた事が、指導士としてとても嬉しかったです。

ラムーヴ 仲間の広場

10周年記念・スペシャルLIVE TAKIOソーランがラムーヴにやって来た!!

伊藤多喜雄さんのお話

「このおはなしを受けた時、健康体操というのは体の弱い人が健康になりたいとする体操で、ヨボヨボな人の集まりなのだろうと思っていました。ところが、ここにいる皆さんは背筋がスツと伸びて元気あふれ、目もキラキラしています。健康でいられればそこに美しさが付いて来るのですね。

健康的で美しいです。」
とのお話に一同大拍手。
「選曲も素晴らしいですね。古い曲でも新しい曲でもなく、よい曲を選んでいきます。」

「また大勢でやるのもいいですね。お互いによく影響し合っているのでしょう。」と、ラムーヴの活動に心強い励ましとなるお話をしていただきました。間近で見られたライブは素晴らしかったです。生演奏でのうちわソーランは、何よりも全員の心が一つになった最高のフィナーレでした。



新指導士の紹介

新人指導士として参加した10周年フェスティバルの感想をお聞きました。

千葉ブロック／西村京子



10周年に臨む指導士の研修現場を見てきました。当日はその一人として生徒の皆さんを迎え、又生徒として演技に出場できたことは、私と進藤先生の2人だけの貴重な経験でした。皆さんの笑顔をお土産に新米指導士の自覚を持てた一日でした。

千葉ブロック／西村京子さんの担当指導士

個性的で魅力溢れる「ラムーヴ」の仲間と共に、健康体操に携わり活動する幸せを是非、西村さんにも…そんな気持ちから指導者への道を勧めました。1年位前の本人は考えてもいなかったと思います。晴れて指導者となった今、色々な経験と出会いが日々を豊かなものにしてくれると確信しております。

澤尾静乃

多摩ブロック／進藤静子



5周年の時はまだ入会していなかったのに、今回初めて参加させていただきました。楽しむ余裕もなくあっという間に終わってしまったので、今回は皆様と一緒に楽しめるよう日々のレッスンを頑張ります。

多摩ブロック／進藤静子さんの担当指導士

明るくて真面目な進藤さん！
4ヶ月間のレッスンの間、一生懸命学び、そして悩む姿に、私自身思わず熱が入ってしまうことも度々ありました。楽しかったです！これから本格的なスタートです。もっともっと一緒に頑張りましょう。

鶴巻美恵子

編集後記

であって!ふれあって!
みんなで熱く燃えた10周年フェスティバル。早いものであれから3ヶ月が過ぎ、寒暖の差が激しかった春から、太陽の眩しい夏へと季節も移り変わりました。練習で慌ただしかった教室も、今はいつも通りの時間が流れているのではないのでしょうか?さて、今回のラムーヴメイトはフェスティバル特集になっています。目を通して、今一度思い出に浸っていただけたら嬉しいです。

本部：

〒174-0064 東京都板橋区中台3-27-C-810
健康体操ラムーヴ・北村 裕子

ホームページ <http://www.lmove-taisou.com>