

ラムーヴ指導士の研修会

平成25年11月の研修会を取材

健康体操ラムーヴの指導士は、月に一度勉強会を行っています。今回の特集はその「研修会」をご紹介します。東京都荒川区の「荒川スポーツセンター」にて研修会の一日がスタートです。



今日も体操演けの一日、頑張ります(^_^)



各教室におろす実技研修を真剣に受けます。「生徒さんへの指導は、ここをこうして・・・」



「会議」も行います。



いよいよ迫って来た体操祭。練習にも熱が入ります。



おつかれさま～今日も充実した一日でした！さあ、お次は指導士仲間の交流会へ(^^-)~~~~

編集後記



去る、10月26日。ズームインサタデー、皆さんで閲覧いただけましたか?!なんと以前、このラムーヴメイトで紹介させて頂いたイケメン達が、愛嬌を披露してくれました。こうして、ラムーヴのみなさんの活躍をテレビでみられるなんて、感激でしたね。これからも皆さんの楽しい活躍ぶりを、このラムーヴメイトでご紹介出来たらと思っています。



健康体操ラムーヴ それは…

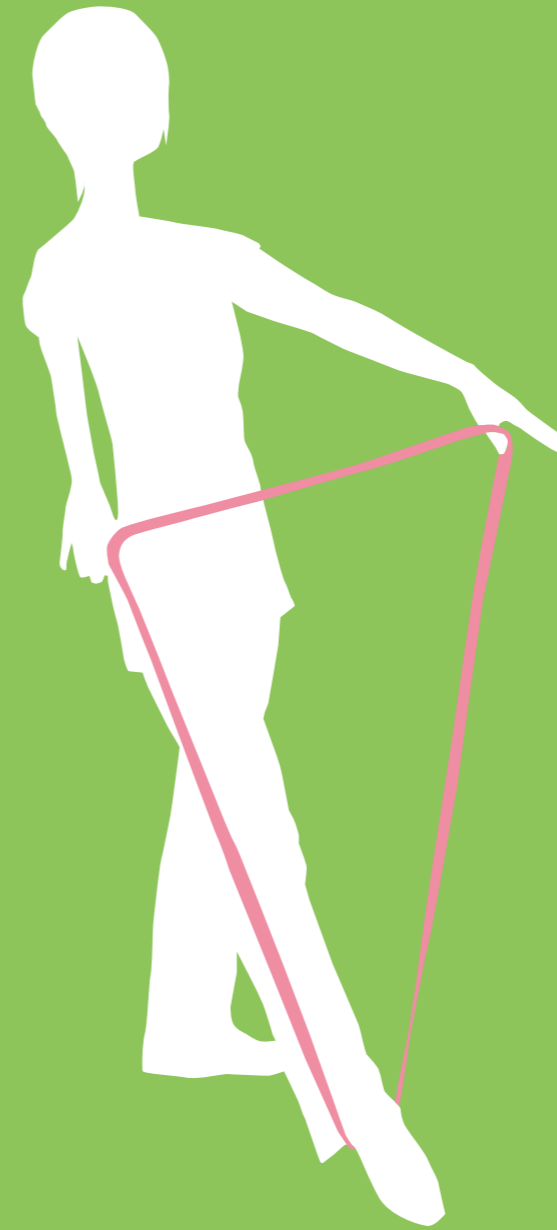
- ★自らのトライアル……………健康管理への道
- ★セカンドライフの楽しみ……………生き甲斐への道
- ★リズムが結ぶコミュニケーション ……仲間作りへの道

すべての教室で、無料体験を行っています。お近くの教室へお越しください。

ラムーヴメイト

Vol.12 2014年2月号

いつまでも健康でイキイキと生活したい



- 特集① ◎日本体操祭
◎静岡県体操祭
◎体操フェスティバルヨコハマ 2013

- 特集② 輝き人
「ラムーヴのウェアを担当していただいている営業さんの紹介です」

- 特集③ ラムーヴ指導士 in「研修会」レポート

★日本テレビ「ズームイン・サタデー」で紹介されました。



活動報告

体操フェスティバルヨコハマ2013

神奈川ブロック 平成 25 年 11 月 3 日

毎年 11 月の第 1 日曜日に「横浜文化体育館」で行われる横浜の体操祭。神奈川ブロックは今回も元気に出場しました。今年の発表実技の手具はブルーメイトです。「メイトで背中美人」と名付け、手具体操の効果を PR しました。まさに背中ススキリの 28 名、笑顔で演技発表が出来ました。体育館にも慣れた生徒さん達、「間違えずに出来て気持ちよかったです！」と感想を述べてくれました。

日常とは違う「晴れ」の舞台を無事終えた皆の笑顔は最高でした！！次回はどんな実技にしようか、と思いはもう次に向かっていきます。

(神奈川ブロック・山本美智子)

メイトで
背中美人



終わって
ホッという笑顔



静岡県体操祭

静岡ブロック 平成 25 年 11 月 23 日(土)

第 5 回静岡体操祭に参加しました。今回は指導士チームの他に生徒さんが 5 チーム参加しました。各チーム、衣装や隊形に工夫を凝らし、会場からたくさんの拍手をいただきました。皆さん、日頃の練習の成果が表れ、堂々と実技を披露してとても素晴らしかったです。当日は日本体育大学の生徒のパフォーマンスもあり、迫力ある動きに歓声が沸きました。同じ会場で体操ができる喜びを改めて感じました。

(静岡ブロック長・小川美枝)

長岡チーム
『季節の中で』



池谷チーム B
『恋してうまうま』



池谷チーム A
『童神』



指導士
『手具と体操しなやかボディ』



土屋チーム
『ボールで元気いっぱいおじょうさん達』



山本チーム
『ボールと仲良し』



2013 日本体操祭

関東地区 平成 25 年 11 月 16 日(土)

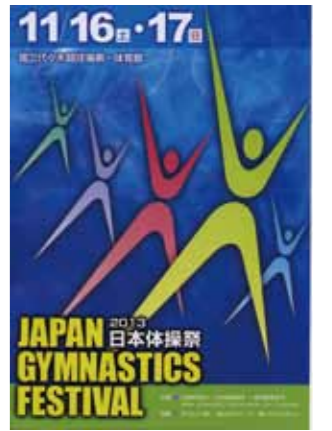
雨で心配の前日でしたが、当日はお天気も応援してくれて暖かくなりました。ラムーヴの仲間総勢 210 名が、隊形と大きな 5 つの輪の難しさに挑戦しました。日ごろの練習の成果を発揮でき、素晴らしい演技に会場から拍手が湧きました。そして生徒さん達の明るく楽しそうな笑顔、とても素敵な発表が出来たと思います。ありがとうございました。

(体操祭実行委員長・小峰智子)

体操祭初参加生徒さんの感想

Kさん… 抜けるような秋晴れの 11 月 16 日。広い体育館の中央にお揃いのユニフォームと黄色いボールを持って登場。笑顔で堂々と... 自信を持って演じました。当日までの先生のご指導と仲間との練習。入会から 5 カ月目での大舞台デビュー。滅多に経験できないビッグチャンス。私は幸運の女神の前髪をつかみました。

Sさん… ラムーヴに入会して 8 カ月。体操祭に初参加する不安を、先生の根気強い指導で乗り切りました。また理に適ったリズムカルな動きにいつの間にか惹かれ、75 歳の人生が充実した楽しい日々になりました。有難うございます。



輝き人

今回は、ラムーヴの T シャツ等を担当したいただいているチャコット(株)、名和(株)の若く素敵な営業のお二人を紹介します。

木野友美さん 28 歳



ラムーヴを担当して、4 年目の頼りになる素敵な営業ウーマンです。小学生の頃は、バスケットボール・バレーボール・水泳・空手をしていました。

◎ラムーヴの印象についてお聞きしました。

気さくで親切な先生ばかりです。いつも背筋がまっすぐで活き活きとされていて憧れます。また、先生各自のスタイルがあり、皆さんともおしゃれですね。

◎この冬春のお勧め商品についてお聞きしました。

皆様の悩みのある部分をカバーするだけでなく、美しく見せるデザインが大切と考えております。2014 年は、同素材に異なった加工を施すことにより、質感の変化や組み合わせがお楽しみいただける商品をご用意しております。また、春夏らしい鮮やかなプリントにもご注目下さい。



鈴木健太さん 29 歳



ラムーヴを担当して、8 ヶ月、期待の営業マンです。高校時代は陸上の短距離、大学時代はアメリカンフットボールをしていました。

◎ラムーヴの印象についてお聞きしました。

皆様の雰囲気がとても和やかでファミリーのような感じがします。一人一人の意識が高く、研修会では真摯な姿勢が感じられます。また、洗練としていてパワーが溢れており笑顔がとても素敵です。

◎この冬春のお勧め商品についてお聞きしました。

冬は裏起毛素材の指穴付フルジップジャケットと美脚ブーツカットスパッツです。起毛素材ですが、スッキリとしたシルエットになっておりとても着やすいです。また、着用しているだけで発熱するロニセラ素材を使用したレッグ・アームウォーマー、ショーツなどお勧めです。春は、涼感素材のパンツや T シャツを販売予定です。

