



健康体操ラムーヴ通信

# ラムーヴメイト

2023 体操祭特別号



**JAPAN GYMNASTICS FESTIVAL**  
2022 日本体操祭 11月23日(水・祝)  
代々木競技場第一体育館

## TOKYO & TAMA

11月23日(水)勤労感謝の日  
国立代々木競技場 第一体育館にて  
「2022 日本体操祭 秋季大会」が  
開催されました。


北海道から沖縄まで、日本全国の  
体操チームが集結し演技を披露する  
日本体操祭は、幼児からシニアまで  
幅広い参加者により様々なジャンルの  
体操が発表される、まさに日本最  
大級の体操祭です。



## CHIBA



健康体操ラムーヴの演目は「グリーンファン  
タジー」。ゆったりとした優しい曲に合わせ  
たブルーメイトの動きを披露しました。  
生徒出場は6年ぶりでしたが、伸びやかで  
ぴったりと息の合った演技には、会場の皆様  
から大きな拍手をいただきました。  
田中千代子実行委員長他指導士 18 名と  
千葉・東京・多摩の 99 名の生徒の皆様、お疲  
れさまでした。

健康体操ラムーヴ 

# 各地の体操祭

2022年度は、コロナ禍で中止されていた地域の体操祭も3年ぶりで開催されました。皆さん久々の出場です。神奈川・静岡ブロック共に演目は日本体操祭と同じ「グリーンファンタジー」。日本各地に“緑の幻想”が繰り広げられました。



体操フェスティバルヨコハマ2022  
11月23日(水・祝)  
横浜武道館

日本体操祭と同日開催の「体操フェスティバルヨコハマ2022」。31回目の開催となる今回は65団体、1300人余りが参加しました。例年行われていた横浜文化体育館の閉鎖に伴い、初めての横浜武道館での開催でした。神奈川ブロックの指導士3名と生徒さん19名で参加しました。初めての会場で少し戸惑いもありましたが、アリーナでのびのびと動き、心地よい緊張感と達成感を味わうことができました。



第12回静岡県体操祭  
12月4日(日)  
草薙このはなアリーナ

草薙このはなアリーナで開催された「第12回静岡県体操祭」。長岡チームの有志20名で参加しました。体調管理記録の義務付けや入館者チェックも厳しくあるコロナ対策の元、例年とは異なり、参加チームも大幅に減少した大会でしたが、皆で楽しい時間を過ごしました。

